

公益財団法人 日本社会福祉弘済会 助成

障害者の心身の健康増進

Improvement of Physical and Mental Health of Disable Community

実施団体名：Sahana Sarana Social Welfare Foundation..
(サハナサラナ社会福祉財団)

担当修了生：アーリヤダーサ / Mr. M. Ariyadasa (スリランカ / 4期)



実施団体概要

子ども、高齢者、障害者、生活困窮者の福祉の向上を目的に、車いす、学校用品、医薬品などの提供や起業に対する助成、住宅の建設等を行う。

活動地概要

カルタラ県はスリランカ西海岸のインド洋に面した平野部にあり、南北に並ぶ西部州3県の中で南側に位置する。人口は約120万人(2012年)。



事業計画概要

カルタラ県に住む障害者を対象として、関係機関と協力して健康増進や交流を促進するイベントを実施。心身の健康を増進する保健プログラムや参加者が楽しめるようなプログラム(例えばダンスやミュージカル)を実施し、健康状態の改善や参加者のスキル向上を支援する。

活動の目的・ねらい

1. 対象者のストレスを軽減し、健康状態を改善すると同時に、隠れた才能に気が付くことができるようなプログラムを実施することで、障害者の身体・精神的健康を促進する。
2. 能力開発のために政府や非政府組織から支援を受けられるように、対象者を紹介する。

実施内容と成果

- ・ 2019年7月に、対象となる障害者の情報を集めた。(これらの対象者は当財団が以前車いすを寄付しており、連絡先を把握していた。)
- ・ 対象者へイベントの案内状を送付した。
- ・ イベントに医師やその他の医療分野の専門家を招き、健康診断(眼科、歯科含む)や医薬品の無料処方を行った。
- ・ 会場を予約し、その他必要物資を手配した。
- ・ ケータリングや音響、ビデオ撮影、広報等にかかわる業者との調整を行った。
- ・ 車いすの寄付を希望する人々の申請を受け付けた。

当日のスケジュール

	活動	時間	支援団体
1	参加者登録	8:00 ~ 9:00	サハナサラナ社会福祉財団
2	メンタルヘルス増進のためのプログラム	9:00 ~ 10:30	健康・医療にかかわる組織
3	エンターテインメント・プログラム	10:30 ~ 11:30	ダンス・音楽のグループ
4	技術開発プログラム	11:30 ~ 12:30	すべての支援団体
5	昼食休憩	12:30 ~ 13:30	
6	参加者の技術や能力の確認	13:30 ~ 15:00	すべての支援団体
7	組織編成についての参加者との話し合い	15:00 ~ 15:30	サハナサラナ社会福祉財団
8	エンターテインメント・プログラムと閉会式	15:30 ~ 16:00	ダンス・音楽のグループとサハナサラナ社会福祉財団

この事業で得られた成果は以下の通りである。

- ・ 障害者の身体・精神的な健康を改善することができた。
 - ・ また、社会で孤立する障害者の人々の社会化を図ることができた。
 - ・ 障害者の隠れた才能を発見し、それらを発展させていくための方法について伝えた。対象者の多くは高齢であったため、特に健康や安定した精神状態を維持することについて情報提供をした。
- また、イベントの参加者を保健省の職員に紹介することで、イベント終了後も相談できる環境を整えた。
- ・ 障害者同士の情報交換を目的として、当事者団体を設立した。

①



会場に向かう参加者たち

②



参加者登録の様子

③



宗教的なお祈りの様子

④



エンターテインメント・プログラムとしての楽器演奏

⑤



医師による健康診断

⑥



昼食の様子

⑦



参加者への手土産の配布

今後の展望

より多くの参加者に向けて、このようなイベントを実施する。

収支報告

(1) 収入

項目	金額(円)	内容
全社協からの助成金	267,346	
自主財源	4,295	
寄附金	6,135	
合計	277,776	

(2) 支出

項目	金額(円)	内容
交通費	47,856	参加者交通費(自宅・会場間)、医療スタッフ交通費、政府職員・非政府組織職員交通費
昼食、茶菓子代	96,939	昼食、茶菓子代(朝夕)330名分(各参加者は支援者とともに参加している)
医師、カウンセラー、その他医療関係者給与	24,542	
ダンス・音楽グループへの謝礼	18,406	3グループ分
広報活動にかかる費用	15,952	招待状の作成、文房具、FAX等の通信料
写真、映像撮影費、DVD作成費、写真印刷費	12,271	
賃料(会場、照明器具、音響、椅子等)、水道代、電気代	29,450	
参加者への手土産代	18,406	仏教僧への奉納品を含む
スタッフ給与	4,908	
その他	4,138	
未就学児への手土産代	4,908	
合計	277,776	

注) 通貨単位：円〔スリランカルピー (LKR) で提出された報告をもとに円に換算したもの〕
換算レート：1スリランカルピー≒ 0.61354円〔送金日(2019年6月5日)のレート〕

スリランカ民主社会主義共和国 基本情報



面積 ^{※1}	約6.5万km ² (2018年) 日本の約17%
人口 ^{※1}	2,122万人 (2018年)
人口密度 ^{※1}	330人/km ² (2018年)
主要民族 ^{※2}	シンハラ人 (74.9%)、タミル人 (15.3%)、スリランカ・ムーア人 (9.3%) (一部地域を除く値)
主要言語 ^{※2}	公用語 (シンハラ語、タミル語)、連結語 (英語)
主要宗教 ^{※2}	仏教徒 (70.1%)、ヒンドゥ教徒 (12.6%)、イスラム教徒 (9.7%)、 キリスト教徒 (7.6%) (一部地域を除く値)
政治体制 ^{※2}	共和制
1人あたり国民総所得 ^{※1}	4,040米ドル (2018年)
通貨 ^{※1} (1米ドル= 110.423円換算)	1米ドル=162.465スリランカルピー (2018年平均) 100円= 147.129スリランカルピー
平均寿命 ^{※1}	男72歳、女79歳 (2016年)
65歳以上人口割合 ^{※3}	10.473% (2018年)
合計特殊出生率 ^{※4}	2.206 (2017年)

※1 統計局 世界の統計2020 <http://www.stat.go.jp/data/sekai/0116.html>

※2 外務省 HP <https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/srilanka/index.html>

※3 World Bank GNI per capita, Atlas method (current US\$)

https://data.worldbank.org/indicator/NY.GNP.PCAP.CD?locations=LK&most_recent_year_desc=false

※4 World Bank Population ages 65 and above (% of total population) - Sri Lanka

<https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.65UP.TO.ZS?locations=LK>

※5 World Bank Fertility rate, total (births per woman) - Sri Lanka

<https://data.worldbank.org/indicator/SP.DYN.TFRT.IN?locations=LK>