

# えくぼニコニココンサート

えくぼ

〒691-0001 島根県出雲市平田町 290

## 助成事業の概要

《えくぼニコニココンサート》は高齢化が急速に進み、福祉施設の利用者や一人寂しく暮らす独居高齢者が増加の一途です。それを少しでも解消すればとの思いから 8 年前から開催しております。

この地域での高齢化率はなんと 25%を超えてきました。そして、認知症患者も増加しつつあり、地域の医療費も増加し、行政の予算の 20%は医療費というのが現状です。

このコンサートにより音楽で脳を刺激し、身体機能の維持向上が図られ、少しでも地域福祉社会の向上につながっていけばと毎年開催しております。

**開催日** 2019 年 10 月 6 日 日曜日

**開催時間** 開場 12:00 開演 13:00

**開催場所** 平田文化館 プラタナスホール

## 事業の成果

福祉施設利用者・地域サロン事業者や一般の子供から高齢者までたくさんの来場者で開催したえくぼニコニココンサート、子供たちの出演が多く人気のコンサートです。

普段練習していてもなかなか発表する場がなく、えくぼではそれを何とか解決しようとはじめたものです。

小学生の琴クラブの演奏から始まり、日本舞踊、ドジョウ掬いとかわいらしいしぐさでの演技には

会場からは大喝采、笑顔いっぱいの観客の姿が印象的でした。

えくぼの小さな団体がこのような大勢の観客を動員し、大成功に終わったコンサート、メンバーこそ元気をいただいたように思います。この催しによりたくさんの効果が生まれました。

1. 日ごろの練習の成果が大観衆のまえで披露でき、今後の練習の励みとなる
2. ステージの利用方法ステージの出入り方法・演出方法・有効利用などの習得
3. 地域の伝統文化の発掘と継承活動へつながる
4. 出演者と観客との親睦が深まり、地域福祉向上
5. 音楽を聴くことにより脳の活性化が図られ、身体機能の維持・向上ひいては長生きとつながる
6. 認知症の減少と認知症の進行予防となり、ひいては地域医療費の削減
7. えくぼ会員も士気が高揚し、地域ボランティアを再認識ができ、地域福祉社会向上へとつながる

ほかにもまだまだたくさんの効果が生まれてくるものと思われ、こんなにも喜ばれる催しものもっとももっともとながら継続していきたいものです、しかし、問題なのが資金不足です、これからも資金の援助を受けながら地域社会の向上をめざしてがんばって活動していきます。

## ■ 成果の広報、公表

1. 平田ケーブルテレビで一時間おきにコンサートの模様を平田町全戸へ配信
2. 平田町・斐川町のコミュニティーセンターを通じてチラシを全戸配布
3. 地方の新聞社に記事提供し、新聞に掲載
4. 各地区のサロン事業でコンサートの告知
5. 地域の大きな事業でチラシの配布
6. 病院・図書館・スーパーなど人がたくさん集まる場所へポスターの掲示

## ■ 今後の展開

今年で 8 回目となるえくぼニコニココンサート観客も回を追うごとに増加してまいりました。

出演者と観客が一体化となり、出演者には大声援を送るなど大変盛り上がる素晴らしいコンサートとなりました。

福祉施設の方もご招待し、車いすでご覧になりました。途中でおかえりになるのかなと思っていましたが最後までごらんいただき、お帰り際には「とてもよかった」「元気をもらったよ」「来年も来るよ」などと励まされたものとなりました。

えくぼのメンバーも大きなホールでの演奏は年に一度くらいなもの、素晴らしいステージで、すばらしい照明のもとでの演奏は格別、士気も高揚してまいりました。

今後もメンバーで活動内容を検討し、活動内容の充実と活動範囲の拡大を目指して地域みなさんに少しでも多く【音楽で笑顔を届けます】をモットーに活動していきます。