

「サポーターズカフェ」による認知症サポーター・ダブルリンクの試みと効果の考察

社会福祉法人 東北福祉会

〒989-3201 宮城県仙台市青葉区国見ヶ丘6丁目149番地1

助成事業の概要

1. 「認知症サポーターズカフェ」に参集する可能性が高いボランティア精神をもつ市民の場づくり
(1)

時期：2019年7月8日(月)

14:00～17:00

会場：仙台市福祉プラザ

参加者数：25名

内容：フレイル予防は、お口から & 寄り添いボランティアのすすめ

2. 「認知症サポーターズカフェ」に参集する可能性が高いボランティア精神をもつ市民の場づくり
(2)

時期：2019年8月26日(月)

13:30～17:00

会場：仙台市福祉プラザ

参加者数：18名

内容：簡単スマートフォン・アプリ操作講座 & 寄り添いボランティアのすすめ

3. 「認知症サポーターズカフェ」に参集する可能性が高いボランティア精神をもつ市民の場づくり
(3)

時期：2019年9月12日(木)

13:30～16:30

会場：仙台市福祉プラザ

参加者数：30名

内容：認知症サポーター・ステップアップ講座 & 寄り添いボランティアのすすめ

4. 「せんだい認知症サポーター倶楽部」設立準備のために

時期：2020年2月6日(木)

13:30～16:00

会場：仙台市福祉プラザ

参加者数：40名

テーマ：認知症サポーターズカフェによる「せんだい認知症サポーター倶楽部」の設立

内容：認知症サポーター養成講座が役立ったことなどの報告

せんだい認知症サポーター倶楽部の目的とこれからの活動について

事業の成果

1. 「認知症サポーター・ステップアップ講座」ほかシリーズ3講座を開催して、「せんだい認知症サポーター倶楽部」に対する賛同者につなげることができ、かつ倶楽部メンバーを多く得ることができた。

2. 「せんだい認知症サポーター倶楽部」を、本年2月に設立することができた。

設立時メンバー24名をコアメンバーとして、「認知症サポーターズカフェ」による再会、交流、活動等の討議を行う予定となった。

3. 「認知症サポーター養成講座」が役立ったことなどを知ることにより、その有効性と発展性について期待を得ることができた。

■ 成果の広報・公表

1. 社会福祉法人東北福社会ホームページに、本研究事業の成果を掲載し、あわせて「研究事業報告書」及び成果物「リーフレット」をPDF化したファイル（改変等保護済）を掲示して、自由にダウンロード・印刷できるようにする。

2. 認知症の人と家族の会宮城県支部、仙台市に所在するその他の認知症当事者及び家族の団体、公的団体、認知症の人の生活支援に関係すると考えられる各種団体、個人に対して、成果物「リーフレット」を無料で配置・配布する。

■ 今後の展開

1. 「認知症サポーターズカフェ」を定期的に行うことにより、「せんだい認知症サポーター倶楽部」のメンバーや賛同者の増加を図る。

2. 「認知症サポーターズカフェ」の主な内容は、「認知症サポーター“ステップアップ”講座」とし、住民の認知症に関する知識、方法・対応および自己と他者のQOL向上に対する意欲充足等を支援する。

3. 「せんだい認知症サポーター倶楽部」メンバー間の情報交換・交流等を図りつつ、認知症サポーターを中核とした新たな活動の実施と、認知症の当事者および家族とのリンクを推進することにより、認知症当事者の居宅生活継続支援を行う。

4. 「せんだい認知症サポーター倶楽部」およびその活動は仙台市内にとどまらず、近隣市町村の圏域への拡大を視野に入れる。