

精神障害者と家族の関係回復コンサート

特定非営利活動法人 ジェイズマスクワイア
〒547-0027 大阪府大阪市平野区喜連 1-4-32

助成事業の概要

事業の実施目的：音楽による心のふれあいと整体などのスキンシップにより、引きこもり者の減少、家族の関係の回復、参加する児童の精神安定、それらによる地域の人々の心の回復と活性化実現を目的としています。

実施時期、事業内容：2025年4月より大阪市東住吉区田辺1-5-26、NPO 法人ジェイズマスクワイア事業所「田辺 Gospel House」にて、法人外部の講師を迎えて地域の精神障害者、児童とその家族を対象とした、定期音楽交流会を毎月実施。事業所にリアル参加できない人たちは、Zoom や Facebook 配信によるオンライン参加をしていただきました。

交流会においての実施コンテンツは (1) 音楽 (2) ダンス (3) 親子整体など、情操面とフィジカル面の活性化と回復を目指したものとして実施しました。

そして交流会での実施内容の発表の場として、2025年12月6日(土)大阪市立平野区民ホールにて、音楽と親子整体やダンスを導入した心の回復事業「心の癒しクリスマスコンサート」を開催しました。

事業の成果

今回の事業の目的は、精神障害者、鬱病者の心の癒しによる「精神障害者と家族関係の回復」でした。

コロナ禍以降は特に、鬱病などによる精神障害

者の引きこもりが長期間になり、家族関係の崩壊が多くなっていることを感じてきました。

そのことを念頭に置き、地域のダンススクールの子供たちが親子で参加。コンサートタイトル通り「家族の絆」を充実させて行く、という方針を強く打ち出し、それがイベント全体を成功へと導いたと思っております。

まずは引きこもり者に家族や知り合いを通じて声をかけ、交流会などに来てもらうことにより、外に出る、ということを優先しました。

さらにダンスのワークショップや親子整体を実施することを PR した結果、交流会には延べ60名以上の精神障害者が参加し、最終的にはコンサートに11名の精神障害者が参加。そして障害者家族を含め、参加者の大半が笑顔で「イベントに参加してよかった」という声を多くいただきました。次に実際に参加いただいた障害者の声を紹介したいと思います。

精神障害当事者：交流会に参加するだけでも楽しく、生きて行く力になりました。NPO 法人ジェイズマスクワイアのメンバーの皆さんにも優しくしていただき、励みになりました。またコンサートではダンスチームと一緒に体を動かすことが出来て、ストレス解消にもなりました。引きこもりの自分が外に出て行くことが出来たことを感謝しています。

またコンサート会場には地域の親子、家族、一般の約250名が参加し、音楽を楽しみ、共にテーマソングなどを歌い踊った後、ステージと会場で親子マッサージを実演。音楽という情操面、また整体、ダンスによるフィジカル面の癒しを

実現。そして昨年来行って来た活動、精神障害者の引きこもりからの解放と社会復帰、地域から自殺者をなくすという目標の継続、家族関係の回復のためのイベントを開催できたと実感しており、日本社会福祉弘済会様の支援に心から感謝しております。

■ 成果の広報・公表

2026年1月31日（土）に社会福祉協議会様の主催によって開催される地域の家族フェスティバル「さわやか祭り」において、昨年度の障害者と家族の回復事業に参加された障害当事者から、下記のような「事業参加者からの声」として、感想などを発表していただきます。

参加者からの声：「今年は交流会から家族で参加させていただけたことをとても嬉しく思っています。また12月6日のコンサートでは音楽に参加させていただいたことだけでなく、ダンスなどもあり、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。このような素敵なイベントがずっと続くことを願っております。ありがとうございました。」

また2026年2月に行われる「障害者と家族の交流会」において、写真や動画を用いて2025年12月6日に行われたコンサートの成果発表を行います。

さらに4月に行われる「地域交流会」においてコンサートレポートを発表するとともに、私たちの活動を地域に広報いたします。

■ 今後の展開

今後の精神障害者の心の回復に関しては、成果の達成をあまり急がず、時間をかけて、障害者個々、その人のペースで回復を図って行ってもらおうという意識が必要であると思います。精神障害

～鬱病という症状は、個人によってさまざまであり、服用する薬もそれぞれによって量や種類も違うということを念頭に置く必要があります。従って「引きこもりからの解放」という目標ありきで事業を進めて行くのではなく、とにかく定期交流会を含め、事業に参加して一般の人達と交わることが楽しいという意識をしっかりとってもらうことが大切であると考えます。このことを踏まえ、今年は更に楽しいと感じてもらえるような、昨年にも増して充実した事業を推進して行きます。

2026年の計画に関して：

- ・2026年12月5日（土）にコンサートを開催することを最終目標とする。
- ・4月から毎月1回、音楽を中心とした定期交流会を実施する。
- ・音楽などの充実したコンテンツを通じて、精神障害者の心の回復を支え、引きこもりの減少と地域活性化につなげていく。