

# 妊娠期から子ども虐待防止の研修事業

HEALTHY FAMILY はままつ

〒433-8124 静岡県浜松市中区泉 3 丁目 1-38 石川ビル 2 階

## 助成事業の概要

研修会および家庭訪問員の養成講座は、浜松市福祉交流センター（静岡県浜松市中区成子町 140-8）で行った。対象は保健師、看護師、助産師、保育士、教育関係者、児童民生委員、行政職員、子育て中のお父さん、お母さん、子育てに関心のある方、学生などである。

研修会はアメリカから外部講師を招き、2018 年 9 月 6 日（木）13 時 30 分から 3 時間にわたり開催した。目的は、妊娠期からの家庭訪問による親子の愛着形成を促し、親子の自立を図ることである。乳幼児の脳の発達を促す遊びを通した関わり方や乳幼児の脳の発達を促すおもちゃの作成方法を学ぶ内容であった。

家庭訪問員養成講座は、2018 年 10 月 27 日（土）から、12 月 15 日（土）に計 10 回に分けて 1 講座 2 時間として開催した。目的は、妊娠期からの親子の愛着形成を促す家庭訪問員の養成である。ヘルシーファミリーアメリカ (HFA) のプログラムについて、子どもの成長発達の特徴および家庭訪問の方法や注意点について学ぶ内容であった。

## 事業の成果

研修会では、乳幼児（0 歳から 3 歳まで）の脳の発達を促す遊びをテーマに、アメリカから講師のキャロル・フリーマン氏 (Healthy Families

Pinellas Maternal and Child Health Florida Department of Health in Pinellas County Resource Specialist)、通訳のヘネシー澄子（クロスフォードソーシャルワーク社所長、東京福祉大学名誉教授）を招いた。参加者は 44 名であり、参加費は 3,000 円 / 人（ワークショップ材料費用を含む）とした。

多職種や子育て支援に従事する参加者に研修を行うことで、親の子育てに関する弱みに焦点を当てるのではなく強みに焦点をあてた支援の重要性を学ぶことができた。親が子どもの成長・発達を確認し、育児を楽しめるような支援につなげることが可能である。

研修後 HFH の訪問員は、訪問対象の親に、今回の研修で作成したおもちゃを紹介し、親が子どもの成長・発達を確認し、親子が笑顔で遊ぶ時間をもてたことを確認できた。

家庭訪問員の養成講座では、ヘルシーファミリーアメリカ (HFA) のプログラムに学び、妊娠・出産直後から保護者に寄り添い、親子の愛着の絆を育む方法を習得し、定期的な家庭訪問を行う訪問員を養成するために、専門職者である久保田君枝（聖隷クリストファー大学教授）、山名れい子（保健師）、行田智子（群馬県立県民健康科学大学看護学部教授）、宇田公美子（ルツ助産院院長）、木村里香（保健師）、高橋由美子（岐阜聖徳大学看護学部看護学科講師、看護師）、坂鏡子（特定非営利活動法人子育て支援を考える

TOKOTOKO 理事長)が講師となった。参加延べ人数 100 名であり、参加費は 1 講座 500 円 / 人とした。

家庭訪問の対象者がいるにも関わらず、家庭訪問員が不足している状況であったが、養成講座の開催により今年度は新たに 1 名の訪問員が誕生した。養成講座の単発受講の方も多く、地域の保健師、産院の職員および子育て支援センターの職員など、子育て支援に携わる多くの職種の参加があった。そのため、今後 HFH の家庭訪問の周知が図られ、地区担当の保健師、産院の職員および子育て支援センターの職員との連携を取りやすい関係になっていくと考えられる。

家庭訪問に関する活動を、海外では、2020 年の国際助産師連盟 (International Confederation of Midwives : ICM) の国際学会で発表予定である。国内では、2019 年の日本母性衛生学会で発表予定である。

行政との連携体制を整えるために、訪問対象者の情報を浜松市健康増進課と連携を取り、対象者にあった支援を協働で行えるように取り組んでいく。また家庭訪問員のスキルアップ研修会の開催、家庭訪問員の養成講座の開催および家庭訪問を実施し事例検討会を継続するなど例年の活動を踏襲する。

## 成果の広報・公表

成果の広報・発表は、2018 年 12 月 26 日(水)に聖隷クリストファー大学で開催された『浜松市における保険医療福祉の未来を語るサロン』で活動報告を実施した。2019 年 3 月 26 日(火)に群馬県立県民健康科学大学看護学部で開催される『妊娠期から親となる家庭を促進する支援者養成に関する研修会』で活動報告を実施する予定である。

## 今後の展開

今度の展開では、HEALTHY FAMILY はままつ (HFH) を NPO 法人化する予定である。2018 年 10 月 12 日(金)、11 月 2 日(金)、12 月 14 日(金)の 3 回にわたり、HFH 家庭訪問員を対象とし、5 年間にわたる家庭訪問の活動を HFH の理念と、健やか親子 21 の基盤課題にも盛り込まれている『切れ目のない妊娠期からの支援』についてのグループインタビューを実施したため、この内容を今後の活動に反映させる。